



Quadruplo Salto

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒ 572	Marta Carriço	ACDRA	POR	2007 Inf	12,57 15/12/2019 Pombal
	1	☒ 368	Matilde Batista	CAMG	POR	2007 Inf	12,27 15/12/2019 Pombal
	2	☒ 369	Matilde Soares	CAMG	POR	2007 Inf	11,71 15/12/2019 Pombal
	4	☒ 339	Carolina D Santos	CAMG	POR	2007 Inf	11,33 15/12/2019 Pombal

4 Inscrições



Quadruplo Salto

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
1	3	☒	157	Tomás Monteiro	JV	POR	2007	Inf
	4	☒	1384	David Militão	GAC-L	POR	2007	Inf
	1	☒	267	Gabriel Cunha	GDP-L	POR	2007	Inf
	2	☒	36	Denis Hrabar	JV	POR	2007	Inf

13,87 01/06/2019 Leiria

12,49 01/06/2019 Leiria

4 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020



Lançamento Peso-7.26

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 31 Daniel Santiago	JV	POR	1996	Sen	16,67	23/02/2020 Braga
	1	☒ 172 João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,50	20/06/2020 Leiria

2 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020



Lançamento Peso-5Kg

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 343	David Pereira	CAMG	POR	2003 Juv	15,73 26/06/2019 1924043
	1	☒ 256	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005 Ini	10,44 22/12/2019 Pombal

2 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 67	Inês Carreira	JV	POR	2000 S23	13,68	08/03/2020 Braga
	2	☒ 19	Camila Carreira	JV	POR	2002 Jun	11,02	25/01/2020 Pombal

2 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020



Lançamento Peso-3Kg

(F)

Final

Ordenação		Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒	22	Carolina Caseiro	JV	POR	2004 Juv	11,83 08/02/2020 Braga
	3	☒	180	Márcia Maketa	JV	POR	2005 Ini	10,43 26/06/2019 1924043
	5	☒	530	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003 Juv	8,76 28/12/2019 Pombal
	4	☒	1025	Leonor Belchior	ACDRA	POR	2005 Ini	8,00 07/07/2019 Leiria
	1	☒	1040	Beatriz Silva	BA	POR	2004 Juv	6,96 05/01/2020 Pombal

5 Inscrições



Salto em Altura

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 208	Lara Duarte	JV	POR	2004 Juv	1,61	15/02/2020 Pombal
	3	☒ 102	Luana Figueira	JV	POR	2005 Ini	1,42	09/03/2019 Batalha
	1	☒ 564	Sofia Quintino	ACDRA	POR	2005 Ini	1,42	05/01/2020 Pombal

3 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020



3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	✓ 856 Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998	S23	
	2	✓ 862 Tiago Silva	GAC-L	POR	2004	Juv	
	1	✓ 414 Tiago Gonçalves	BA	POR	2002	Jun	9 0 8,83 17/02/2019 Pombal
	4	✓ 863 Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	9 1 2,49 25/01/2020 Pombal
2	1	✓ 347 Emamuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	9 2 9,14 02/02/2020 Braga / Pombal
	2	✓ 855 Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	S23	9 2 9,63 17/03/2019 Expocentro
	3	✓ 982 Vítor Dinis	IDV	POR	1972	V45	9 3 7,15 16/02/2020 Pombal
	4	✓ 549 Duarte Rodrigues	ACB-L	POR	2004	Juv	9 4 9,01 05/01/2020 Pombal
3	1	✓ 947 Carlos Simões	IDV	POR	1965	V50	10 3 8,68 16/02/2020 Pombal
	2	✓ 943 António Ferreira	IDV	POR	1967	V50	10 4 5,24 16/02/2020 Pombal
	3	✓ 108 Marco Gameiro	JV	POR	2000	S23	11 0 3,30 25/01/2020 Pombal
4	1	✓ 1024 Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40	11 0 6,61 25/01/2020 Pombal
	2	✓ 975 Rui Dinis	IDV	POR	1964	V55	11 2 1,56 16/02/2020 Pombal
	3	✓ 937 Acácio Campos	IDV	POR	1958	V60	11 3 3,23 16/02/2020 Pombal

14 Inscrições



100 Metros planos

(F)

Eliminatória

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003 Juv	1 2,64 20/06/2019 Pombal
	1	☒ 1029	Beatriz Castelhana	ACDRA	POR	2005 Ini	1 2,71 13/07/2019 Fátima
2	5	☒ 209	Mariana Videira	JV	POR	2003 Juv	1 3,16 05/06/2019 Maia
	2	☒ 75	Joana Gameiro	JV	POR	2004 Juv	1 3,21 01/06/2019 Leiria
3	3	☒ 23	Carolina Castro	JV	POR	2005 Ini	1 3,57 01/06/2019 Leiria
	6	☐ 113	Margarida Santos	JV	POR	2004 Juv	1 3,80 01/06/2019 Leiria
4	4	☒ 25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004 Juv	1 4,27 01/06/2019 Leiria
	1	☒ 557	Inês Sousa	ACB-L	POR	2005 Ini	9 9 9 9 9,99
5	2	☒ 266	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9,99
	5	☒ 523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004 Juv	9 9 9 9 9,99
6	3	☒ 18	Bruna Santos	JV	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9,99
	6	☒ 539	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005 Ini	9 9 9 9 9,99
7	4	☒ 119	Matilde Santos	JV	POR	2004 Juv	9 9 9 9 9,99
	1	☒ 141	Sara Brites	JV	POR	2006 Ini	9 9 9 9 9,99

14 Inscrições



Provas de Preparação 8-7-2020

**100 Metros planos****(M)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 1181 Floriano Brujan	ACDRA	POR	2003	Juv	1 1,71 22/06/2019 Pombal
	1	✓ 588 Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005	Ini	1 2,08 01/06/2019 Leiria
2	5	✓ 533 Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Juv	1 2,14 22/06/2019 Pombal
	2	✓ 552 Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	1 2,37 22/06/2019 Pombal
3	3	✓ 48 Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	1 2,44 01/06/2019 Leiria
	6	✓ 566 Diogo Nogueira	ACDRA	POR	2005	Ini	1 2,53 22/06/2019 Pombal
4	4	✓ 155 Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	1 2,58 13/07/2019 Leiria
	1	✓ 582 Diogo Chaves	ACDRA	POR	2005	Ini	1 3,91 22/06/2019 Pombal
5	5	✓ 256 Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005	Ini	9 9 9 9 9 9,99
	2	✓ 526 Ivo Gomes	ACB-L	POR	2006	Ini	9 9 9 9 9 9,99
6	3	✓ 210 Vadym Skafaryk	JV	POR	2006	Ini	9 9 9 9 9 9,99
	6	✓ 1332 Eduardo Antunes	ACB-L	POR	2004	Juv	9 9 9 9 9 9,99

12 Inscrições

**100 Metros planos****(F)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
08	5	☒ 73	Joana Carlos	JV	POR	1999 S23	1 2,16	20/07/2019 Lisboa
	2	☒ 911	Rute Mota	GAUB	POR	1999 S23	1 2,46	22/06/2019 Vagos
09	3	☒ 9999	Beatriz Matias	NAC	POR	2000 S23	1 2,62	13/07/2019 Leiria
	6	☒ 68	Inês Cruz	JV	POR	1997 Sen	1 2,65	20/07/2019 Lisboa
10	4	☒ 183	Sarta Sani	JV	GBS	2002 Jun	1 3,12	13/07/2019 Fátima
	1	☒ 861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001 Jun	1 3,18	01/06/2019 Fátima
11	5	☒ 223	Adriana Amaral	JV	POR	2002 Jun	9 9 9 9 9,99	

7 Inscrições

**100 Metros planos****(M)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
7	4	☒ 79	João Calhau	JV	POR	2002 Jun	1 1,31	01/06/2019 Fátima
	1	☒ 181	Paulo Castro	JV	BRA	2002 Jun	1 1,37	01/06/2019 Leiria
8	5	☒ 85	João Mota	JV	POR	1998 S23	9 9 9 9 9,99	
	2	☒ 562	João Tavares	ACDRA	POR	1992 Sen	9 9 9 9 9,99	
4 Inscrições								